



# KERALA – dra dit hvor pepperen gror!

## 16. - 29. JANUAR 2025

**PRIS: ca kr 37 995**

Ved min. 12 deltagere og påmelding **før 1. okt. 24**

etter dette er prisen kr. 38 995

Enkeltromstill.: kr 15 750

### INKLUDERER:

- Alle arrangementer som beskrevet i programmet
- Alle måltider F,L,M som vist i programmet
- 2 netter på husbåt
- Alle utflukter fra husbåten
- Inngangspenger museer og severdigheter
- Lokal guide / Indisk-norsk reiseleder Slomo George Sandvik, eier i Travel and Learn
- 1 Ayurvedic Massasje
- "Kathakali" forestilling
- Tuk-tuk tur i Cochin
- Cruise til landsbyer med lokale små-båter
- Krydderplantasje besøk "krydder i naturlig form"
- Te-plukking eller opplev en verden slik som i filmen «Indiske somre»
- Besøke en lokal skole
- Reisegarantifond

### INKLUDERER IKKE:

- **fly tur/retur Norge-Kochi**
- visumhjelp og -gebyr
- personlige reiseforsikring
- personlige utgifter
- TIPS til sjåførere, guider, Hotel/restaur. personell

Depositum på kr 10 000  
Resterende ca 3 mnd før avreise. Fakt. geb kr 75,- (ikke for medlemmer)

### VISUM /

### FORSIKRINGER:

Visum kan du nå få ved ankomst på flyplassen i Kochi, men du må ha sendt inn og fylt ut et søknads-skjema på forhånd. Kontakt oss for hjelp!

**Våre avbestillings regler kan du lese på vår webside.**

Travel and Learn er medlem av:



**Fjell, åser, frodige teplantasjer og duftende krydder! Opplev Kerala og det rolige bølgende landskapet, de skinnende "backwaters" og de fargerike kultur-festivalene. Fra de vakre strendene til de mystiske skogene vil Kerala trollbinde deg med sin sjarm. Nyt autentisk Ayurvedisk behandling, ta en båttur på de rolige kanalene og nyt den utsøkt gode lokale maten.**

**Bli med Slomo til hans opprinnelige hjemland Kerala, som på mange måter er «India-Light» og et ypperlig sted å bli kjent med en fargerik kultur i usedvanlige vakre omgivelser.**

**Det sies at uansett hvor man leter finner man aldri noen grønnere, vakrere og mere fredfullt sted enn i Kerala! Staten blir derfor også kalt "Guds eget land".**

**Velkommen til Kerala - hvor naturen smiler og eventyret aldri tar slutt!**

**Dag 1 TOR 16. JAN Oslo – Kochi**

**Mat på fly**

Vi flyr Emirates/Qatar Airways fra Norge til Kochi (Hotellrom er bestilt fra vi lander)

**Dag 2 FRE 17. JAN**

**Hvile, sol og varme**

**F, M**

Vi ankommer Kochi Internasjonale flyplass – den eneste flyplass i verden drevet kun med sol-energi. Vi kjører ca. 1,5 t til hotellet vårt og sjekker inn. Resten av dagen er fri til å slappe av og nyte hotellets fine basseng. Når den varmeste tiden på dagen har gitt seg ca. kl 15:30 drar vi på en kort vandring gjennom landsbyen til Paniyeli Poru ved bredden av elven Periyar. Stedet er et sammenløp av mange små fosser som snirkler seg over et steinete terreng. Dersom strømmen i vannet er gunstig, kan vi kanskje ta en dukkert i elva. Vi spaserer tilbake til vårt hotell og kjøle oss ned ved bassenget. Før middag treffes vi til en forfriskende velkomstdrink. Overnatting på **Whispering Waters Resort – 2 netter.**

**Dag 3 LØR 18. JAN**

**Paniyeli Poru – Munnar ca 2,5 – 3 t**

**F, L, M**

Etter frokost kjører vi opp i høyden, til Munnar med vakre te-plantasjer og grønne frodige fjell. Vårt hotell ligger høyt, over skyer som virker som de svever forbi grønne åser av tebusker. I kveld skal vi lære mere om produksjonen på en te-fabrikk. Middag på hotellets restaurant på terrassen under åpen himmel. Overnatting på **Fragrant Nature, Munnar – 2 netter**

**Dag 4 SØN 19. JAN**

**Livet på en te-plantasje**

**F, L, M**

I dag skal vi følge «Tea Trail» og oppleve arbeidet på en te-plantasje. Dersom dere har sett TV serien «indiske somre» er det til slike steder engelskmenn søkte tilflukt fra varme indiske sommer måneder i lavlandet. I plantasjens bungalow, skal vi ha en te-smaking og en tradisjonell lunsj laget av familien som eier bungalowen. På vei hjem har dere også mulighet til å kjøpe ulike sorter te herfra. Middag og overnatting på **Fragrant Nature.**

**Dag 5 MAN 20. JAN Der hvor pepperen gror MUNNAR – PERIYAR ca.3,5t F, L, M**

**I dag drar vi dit hvor pepperen gror!** Kerala, kjent som "Krydderhagen," er berømt for sine rike krydder forekomster. Her dyrkes et mangfold av krydder; pepper, kardemomme, kanel, ingefær, muskatnøtt, gurkemeie og mye annet. Klimaet og den fruktbare jorda i Kerala gjør det ideelt for krydderdyrking, noe som har spilt en sentral rolle i regionens kultur og økonomi i århundre. Slomo er en ekspert på indiske krydder og mat og hans egen matlaging er også satt svært godt pris på. Slomo introduserer dere til de ulike krydderne i sin naturlig form og vekst. På plantasjen spiser vi lunsj med mange tradisjonelle og hjemmelagde retter. Her kan dere få kjøpt meget gode økologiske krydder. Etter innsjekking, kan de som har lyst, være med på en spaser tur eller nyte bassenget på hotellet. Overnatting på **hotell Spice Village 1 natt**





## PÅMELDING SNAREST

benytt deg av pris fordelen  
ved tidlig påmelding

post@travelandlearn.no



### Dag 6 TIR 21. JAN Folkelivet i PERIYAR – HUSBÅT ca. 4 – 5 t F, L, M

Opplev folkelivet langs veiene i Kerala! Trafikken på indiske veier kan oppleves som meget kaotisk og nokså skremmende for oss. Men dette kaoset er meget godt organisert, og ville aldri ha fungert i Norge. I Alapuzha skal vi gå ombord på våre eksklusive husbåter. Seil på innsjøene gjennom «backwaters», kanaler og vannveier forbi mange landsbyer. Utforsk det fantastiske livet i Keralas "backwaters"! En husbåt er egentlig en ombygget stor ris-frakteskute med egen kokk, servitør og kaptein. Alle måltid lages og serveres ombord. Hver båt har 1-3 doble lugarer med aircondition og eget bad. Drikke-varer kan kjøpes om bord. **2 netter på husbåten**

### Dag 7 ONS 22. JAN Alleppey – Husbåter F, L, M

Nyt det harmoniske livet på "backwaters". Vi kan besøke lokale landsbyer, spasere gjennom rismarker og kanskje nyte en lokal kano-/båttur, alt ettersom lysten byr på. Dersom en andegjeter møter oss med sin båt og sine tusenvis av ender – «ender uten ender», kan vi kanskje få med en and til middagen! Husbåt-cruise er en opplevelse National Geography har kåret til en av de unike opplevelsene en reiselysten bør oppleve en gang i livet. Erfaringen kan ikke beskrives med ord, kun oppleves!

### Dag 8 TOR 23. JAN Et stykke paradys Alleppey – Kumarakom F, L, M

Etter frokost ombord sjekker vi ut av husbåten og kjører til Kumarakom, som er berømt for sine kanaler, sjøer og naturskjønnhet, tradisjonelle husbåter, stedlig håndverk, landlig livsstil og ro. Resten av dagen nyter vi vårt eksotiske hotell og SPA-resort, **Coconut Lagoon Resort (3 netter)**. Her får du 1 Ayurvedisk massasje per person inkludert som du kan benytte under oppholdet (må reserveres på forhånd). Lunsj, middag og overnatting er inkludert på resorten. De fleste gjester som har vært med oss hit, har kalt denne resorten som «Et stykke Paradys». Å være her er en unik, vakker og fredelig opplevelse. La deg bli skjemma bort med god mat, varme og sol, og forfriskende Ayurvedisk Massasje.

### Dag 9-10 FRE-LØR 24.-25. JAN Coconut Lagoon Resort F, L, M

På selve resorten vår finnes det mange aktiviteter som dere kan delta i, slik som Yoga, besøk i sommerfugl-hagen, vandreturer i fugleparken, fuglekikkings-tur, matlagingskurs osv. Ellers nyter vi resorten og dens tilbud disse dagene. Selvsagt må vi nyte tiden ved resortens vakre basseng.

### Dag 11 SØN 26. JAN Kerala Tradisjoner KUMARAKOM – KOCHI F, L, M

I dag tar vi buss til Poothotta øysamfunn der vi får en guidet kano-tur på smale kanaler i tildels uberørt natur. Du vil få oppleve landsbyens daglige aktiviteter som å høste og tilvirke ulike ting av kokos etc. Lunsj på en lokal bondegård der vi får spise dagens fangst, servert på palmeblad og uten bestikk! Etter lunsj kjører vi til Kochi og skal bo på **hotell Fragrant Nature, Kochi – 3 netter**. I kveld skal vi til CVN Kalari (tradisjonelle kampsportskole) for å se en kampsportform som antas å være forgjenger til Kung-fu. I tuk-tuk skal vi besøke et lokal hindu tempel (dresskode!).

### Dag 12 TIR 27. JAN Kochi og livet på landsbyen F, L

Vi starter dagen med en kort guidet tur i Kochi (en blanding av fotturer og med buss). Vi skal besøke det lokale tradisjonelle vaskeriet. Derfra skal vi til landsbyen Kumbalangi for en demonstrasjon av matlaging etterfulgt av lunsj. Etter lunsj kan vi se noen landsbytradisjoner som å bruke kokosnøtten som takteking og rep-spinning osv. Deretter kjører vi tilbake til vårt hotell for fritid. I kveld har dere mulighet til å være med Slomo og spise på en av de lokale restauranter og spise noen innovative og lokale retter, eller velge å spise på hotellets restaurant.

### Dag 13 ONS 28. JAN Tradisjonelle og moderne Kerala F, L, M

Vi besøker det lokale fiske-, grønnsaks- og krydder markedet og bli bedre kjent med de lokale produktene og handelslivet. Her kan du få kjøpt de beste krydder for samme pris som lokalbefolkning får. «Lulu Mall» er det største kjøpesenteret i Kerala – som Reitan familien nylig besøkte for å studere hemmeligheten bak deres suksess. Kjeden Lulu har store shoppingssentre i hele India og Midtøsten. Her får dere meget gode muligheter for å handle alle slags indiske og internasjonale merkevarer. Enormt utvalg av klær, sko og annet for gode priser. Det finnes flere muligheter for lunsj på shoppingssenteret. Resten av dagen er fri og vi treffes til avskjedsmiddag. Vi beholder rommene helt til vi reiser til flyplassen litt før midnatt.

### Dag 14 ONS 29. JAN Vi flyr hjem til Norge med Emirates/Qatar Airways Mat på flyet

